

## **Järjestöavustushakemus vuosille 2024-2027 Vamos Kuopio ja Siilinjärvi**

### **Kuvaus avustettavasta toiminnasta ja sen tavoitteista**

Avustuksen tavoitteena on tarjota 16-29 -vuotiaille nuorille yksilö- ja ryhmävalmennusta kasvokkain ja etäyhteyksin. Toimintaa tarjotaan nuorille, joiden toimintakyky ei ole mahdollista työllistämistä edistäviin palveluihin, kuten työpajatoimintaan, kuntouttavaan työtoimintaan, työkokeiluihin ja koulutuksen ja työhön. Toiminnan keskeisempänä tavoitteena on turvana Neet-nuorten kiinnittyminen palveluihin Pohjois-Savon alueella ja turvata nuoren saumaton palvelupolku tarvitsemiensa palveluiden välille. Toiminnassa moniammatillista yhteistyötä tehdään mielenterveyspalveluiden, sosiaalitoimen, nuorisopalveluiden, työllisyyden kuntakokeilujen ja TE-palveluiden, 3. sektorin, paikallisten oppilaitosten ja ammatillisen kuntoutuksen tarjoavien palveluiden kanssa.

Toimintaa tarjotaan Kuopion ja Siilinjärven Vamos-yksiköissä sekä etäyhteyksin ja pop up -toimintana lähikuntien alueilla. Toiminnan keskiössä ovat pidempään koulutuksen ja työelämän ulkopuolella tai reunoilla olevat nuoret, joilla on haasteita mielenterveyden ja/tai päihteiden kanssa. Toiminnassa tarjotaan tukea mielenterveyspalveluihin odottaville nuorille sekä niille nuorille, joilla on tuentarpeita kiinnittyä palveluihin. Valmennus käynnistyy voimavara- ja ratkaisukeskeisellä asioiden selvittelyllä: nuoren elämäntilanteen kartoittaminen ja oman tilanteen realisoiminen, muutostarpeen kartoitus ja muutokseen haastaminen. Nuori ja valmentaja kartoittavat nuoren toimintakykyä soveltuvien mittareiden, kuten esim. Tulostähden avulla. Huomioiden nuoren elämäntilanne, toimintakyky ja palvelutarve, nuori ja valmentaja laativat yhdessä lyhyen ja pitkän aikavälin tavoitteet. Tavoitteiden asettamisessa lähtökohtana ovat nuoren osallisuus, toimintakyvyn ja motivaation vahvistaminen, toiminnallisuus ja verkostotyö. Asetettujen tavoitteiden toteutumista arvioidaan ja tarkennetaan säännöllisesti yhdessä nuoren, valmentajan ja nuoren lähiverkoston edustajien (esim. sos.tt) kanssa.

Ryhmävalmennuksessa tuetaan nuorten hyvinvointia, sosiaalista toimintakykyä, osallistumismahdollisuuksia, kiinnittymistä tarpeenmukaisesti palveluihin sekä kiinnittymistä koulutukseen ja työhön. Valmennussisällöt tukevat kokonaisvaltaisesti nuoren arkea ja tukevat aktiivisuutta.

Vertaistuellinen ryhmävalmennus antaa nuorille keinoja vaikuttaa työelämävalmiuksiin ja taitoihin, oman mielen hyvinvointiin, arjenhallintaan sekä hyvinvointia tukeviin, päivittäisiin arkea normalisoiviin toimintamalleihin. Nuorten tavoittamisessa hyödynnetään olemassa olevia ohjausverkostoja ja Vamoksessa kehitettyjä valmennusmalleja, menetelmiä ja ryhmätoiminnoissa hyväksi koettuja

käytänteitä. Toiminta aloitetaan matalalla kynnyksellä ja nopeasti, sekä sitä arvioidaan ja kehitetään yhdessä toimintaan osallistuvien nuorten kanssa koko ajan.

Toiminnassa on mahdollista tukea myös niitä Pohjois-Savon asuvia nuoria, joilla on haasteita päästä kotoaan valmennukseen Siilinjärven ja Kuopion Vamos-yksiköihin. Yksilö- ja ryhmävalmennusta voidaan näin toteuttaa näille nuorille etäyhteysin. Haettavan avustuksen toiminta-alue on kuitenkin rajattu siten, että näitä tuen tarpeessa olevia nuoria voidaan tukea myös kasvotain. Tämä tarkoittaa yksilövalmennuksen toteuttamista lähitapaamisena sekä Pop up ryhmätoimintaa myös Lapinlahden ja Suonenjoen alueella. Etävalmennusta on mahdollista toteuttaa koko Pohjois-Savon alueella.

Toiminnassa voidaan toteuttaa etävalmennusta Teams-alustalla käyttäen Secmail palvelua. Toimintaympäristömme edellyttää, että luottamuksellisten dokumenttien kuten henkilötietojen käsittely on tehtävä huolellisesti. Välittäessämme luottamuksellista tietoa, ne tulee salata ja olemme tuoneet lisäpalvelun jo salausta tukevan Outlook sovelluksen rinnalle. SecMail turvaposti on palvelu, jossa viestien tietoturvallisen välittämisen lisäksi vastaanottajalta vaaditaan palveluun tunnistautuminen ja viestin lukemiselle on aikaraja. SecMail käyttäminen on helppoa ja sen avulla voidaan varmistaa koko viestiketjun tietoturvallisuus.

SecMail soveltuu käytettäväksi esimerkiksi etävalmennuksessa. Teams kutsut voidaan lähettää vastaanottajalle tietoturvallisesti ja vastaajan tunnistauduttua palveluun lähettäjä saa kuittauksen luetusta viestistä. Toiminnassa valmentaja tukee nuorta palvelun käytössä ja huolehtii ohjeistuksessa HDL:n saavutettavuuden periaatteita.

### **Kuvaus kohderyhmästä jolle toiminta kohdentuu**

Valmennus on suunnattu 16-29-vuotiaille nuorille, jotka ovat koulutuksen ja työn ulkopuolella tai toivoisivat muutoin muutosta elämäntilanteeseensa. Työn tai koulutuksen ulkopuolelle jäämisen taustalla voi olla moninaisia tekijöitä, kuten keskeytyneet opinnot tai nuori ei ole löytänyt itselleen sopivaa opiskelu- tai ammattialaa. Taustalla voi olla myös pitkittyneet ja hoitamattomat mielenterveys- ja päihdeongelmat, oppimisvaikeudet, kiusaaminen ja yksinäisyys. Palvelua tarjotaan nuorille, jotka tarvitsevat intensiivistä yksilöllistä valmennusta elämänhallintaan, työ- tai opiskelupaikan löytymiseen.

Vamoksen yksilö- ja ryhmävalmennuksen avulla pystytään tarjoamaan palveluihin jonottavalle nuorelle henkilökohtaisen rinnalla kulkevan valmentajan sekä kokonaisvaltaista hyvinvointia tukevaa ryhmätoimintaa.

## **Kuvaus toiminnan laajuudesta esim. kuinka usein toimintaa järjestetään, millä paikkakunnilla toimintaa toteutetaan ja miten osallistuminen on mahdollistettu**

Valmennus toteutuu 1-3 krt/viikossa, yksilöllisen tarpeen mukaan.

Valmennustapaamiset toteutuvat Vamos Kuopion ja Siilinjärven toimitiloissa tai jalkautuen eri paikkoihin. Jalkautuminen voi olla käytännön asioiden hoitamista yhdessä nuoren kanssa, sopivien palvelujen etsimistä ja jalkautumista niihin, tapaamisia monialaisen verkoston kanssa tai käyntejä nuoren kotona. Tapaamiset voi olla sisällöltään myös toiminnallisia liittyen esim. mielekkään vapaa-ajan sisällön löytämiseksi.

## **Kuvaus millaista hyvinvoinnin, terveyden ja/tai turvallisuuden edistämistä toiminnalla voidaan tavoittaa**

Yksilö- ja ryhmävalmennus on osa Vamoksen arkivalmennusta, joka tukee nuorta vahvistamaan elämönhallintataitojaan ja hyvinvointiaan. Pohjois-Savossa on pitkät odotusajat mielenterveyspalveluihin, joten valmennuksen aikana voidaan tukea nuorta palveluihin odottaessa sekä tukea nuorta kiinnittymään palveluihin.

Valmennuksen aikana nuori oppii tunnistamaan omaa osaamistaan ja hyödyntämään vahvuuksiaan kohti opiskelua tai työelämää. Lisäksi nuoren ja yksilövalmentajan tiivis yhteistyö vahvistaa nuoren luottamusta siihen, että muutoksen tueksi on saatavissa tukea rinnalla kulkevalta valmentajalta ja yhteiskunnan palvelujärjestelmältä. Valmentajan tuki auttaa nuorta luomaan tulevaisuudensuunnitelmia sekä sitoutumaan niiden toteuttamiseen.

Ryhmävalmennuksessa nuori saa mahdollisuuden harjoitella ja vahvistaa omia sosiaalisia taitojaan turvallisesti. Ryhmä tarjoaa kokonaisvaltaisesti vahvistavan yhteisön, jossa nuori voi turvallisesti harjoitella, sekä vahvistaa erilaisia taitoja.

## **Kuvaus millaisilla menetelmillä toiminnan tavoitteita seurataan ja arvioidaan**

Nuoren koetussa hyvinvoinnissa tapahtuvia muutoksia seurataan hyvinvointisosiologiseen viitekehykseen pohjautuvilla kyselyillä, jotka toteutetaan kolmen kuukauden välein palvelun aikana sekä seurantajaksolla. Sisäisessä motivaatiossa, asenteissa ja taidoissa tapahtuvia muutoksia seurataan Tulostähti-menetelmän avulla asiakkaan ja valmentajan dialogissa. (Liitteenä kuvaus toiminnan vaikuttavuudesta)

