

Toiminta- ja innovaatioavustushakemus yleishyödylliseen toimintaan

Lähetetty asiointipalvelusta 31.1.2024 13.36

Lähtettäjä: Sonja Miettinen (Savon Martat ry 0214825-2)

Hakijan tiedot

Toiminta- ja innovaatioavustushakemus yleishyödylliseen toimintaan

Avustushakuun vastatessa syntyy henkilökisteritietoja. Rekisterinpitäjä on Pohjois-Savon hyvinvointialue. Kyselydataa säilytetään tarvittavia analyyseja varten sähköisessä asianhallintajärjestelmässä 10 vuotta viimeisestä maksatuksesta.

Täytä hakulomakkeen tiedot, pakolliset kohdat ovat merkitty * -merkillä. Hakulomakkeen liitteeksi tarvitaan avustettavan toiminnan rahoitus- ja toimintasuunnitelma. Ne liitetään hakulomakkeelle sähköisesti. Mikäli tämä ei ole mahdollista, lähetä liitteet sähköpostilla osoitteeseen sirpa.kononen(at)pshyvinvointialue.fi hakuajan sisällä.

Tarvittaessa lisätietoja antaa Sirpa Kononen, sirpa.kononen(at)pshyvinvointialue, 044 717 6665.

Avustusta hakeva organisaatio

Organisaation nimi *

Savon Martat ry

Postiosoite *

Hallituskatu 7 A 1

Postinumero ja -postitoimipaikka *

50100 Mikkeli

Kotipaikkakunta *

Kuopio

Yhdistyksen tai säätiön rekisteröitymisvuosi

2017

Y-tunnus *

0214825-2

Tilinumero *

FI42 5600 0540 0990 51

Yhteyshenkilö

Nimi *

Sonja Miettinen

Puhelin *

0503394260

Sähköposti *

sonja.miettinen@martat.fi

Titteli/nimike

Toiminnanjohtaja

Organisaation puheenjohtajan nimi ja sähköpostiosoite *

Merja Ikonen, merja.ikonen@martat.fi

Organisaation taloudesta vastaavan henkilön nimi ja sähköpostiosoite

Sonja Miettinen, sonja.miettinen@martat.fi

Hakijaorganisaation toiminnan tarkoitus

Tarveyden ja sosiaalisen hyvinvoinnin edistäminen

Jokin muu, mikä

Kotitalousneuvonta

Hakijaorganisaation toimiala (Lähellä.fi luokittelu)

Koulutusalan yhdistykset / -ryhmät

Jokin muu, mikä

Kotitalousneuvontajärjestö

Hakijaorganisaatio antaa hyvinvointialueelle luvan tarvittaessa tarkistaa kirjanpidon ja hallinnon *

Kyllä

Avustettavan toiminnan kuvaus

Kuvaa avustettavan toiminnan kohderyhmä

Nuoret ja työikäiset pohjoissavolaiset asukkaat sekä lapsiperheet

Kuvaa lyhyesti se toiminta, joka avustuksella toteutetaan. Mikä on käyttötarkoitus ja miten se toteutetaan?

Projektin tarkoitus on lisätä kasvien käyttöä ruokavaliossa ja näin parantaa pohjoissavolaisten terveyttä, hyvinvointia ja toimintakykyä. Avustuksella toteutetaan matalan kynnyksen kasvisruokakursseja, joilla tutustutaan erilaisiin kasviksiin, kasviproteiinivalmisteisiin sekä kasvispainotteiseen ruokavalioon. Kurseilla valmistetaan arjessa helposti ja edullisesti valmistuvia ja maistuvia kasvisruokia. Lisäksi avustuksella toteutetaan yleistä kasvien käyttöä edistävää neuvontaa esim. OLKA-pisteillä ja alueen tapahtumissa, jotta ihmisten tietoisuus sairauksia ennalta ehkäisevästä kasvisvoittoisesta ruokavaliosta kasvaa. Projektin toteuttaa Savon Marttojen Kuopion toimipisteessä työskentelevä kotitalousasiantuntija. Erityisesti yleisessä neuvonnassa, mutta myös ruokakurssien toteutuksessa voidaan hyödyntää vapaaehtoisia marttoja kotitalousasiantuntijan tukena. Ruokakurssit ovat osallistujille maksuttomia.

Arvioi kuinka paljon kohderyhmän edustajia toiminnalla voidaan tavoittaa

8 ruokakurssia = 80 hlö
6 tapahtumaa (Esim. OLKA-piste (50 hlö), Matkus (100 hlö), Tanssii ja soi (100 hlö),
Elonkorjuujuhlat (500 hlö), Kuopion kädentaitomessut (750 hlö), 2 tapahtumaa muualla) = noin 1 800 hlö
(tapahtumista voisi katsoa myös muut
tapahtumat lähiseuduilla)
4 etäluentoa = 100 hlö
Yhteensä 1980 hlö

Arvioi kuinka moni toimintaan osallistujista kokisi toiminnan edistävän omaa hyvinvointia, terveyttä ja/tai arjen turvallisuutta

80 % osallistujista kokee saaneensa lisää tietoa kasvienkäytön lisäämisestä omassa ruokavaliossaan.
70 % osallistujista kokee motivoituneensa ohjauksesta omasta hyvinvoinnistaan.
60 % osallistujista on rohkaistunut kokeilemaan ruokakurssilla esiteltyjä tai uusia kasvisruokia kotikeittiössä.
50 % osallistujista on tehnyt terveyttä edistäviä muutoksia (esim. lisännyt ruokavaliionsa kasviksia) ruokakurssin jälkeen.

Millä tavoin toiminnalle asetettavia tavoitteita seurataan ja arvioidaan? Millaisia menetelmiä on käytössä ja miten niitä tullaan toteuttamaan?

Ruokakursseilla kysymme jokaiselta osallistujalta palautteen heti kurssin päätyttyä. Pidemmän aikavälin vaikuttavuutta selvitämme lähettämällä osallistujille seurantakyselyn noin 1-2 kuukautta kurssin jälkeen. Määrälliset tavoitteet laskemme ja arvoimme tapahtumakohtaisesti.

Onko haun kohteena oleva toiminta avointa kaikille kohderyhmän edustajille?

Kyllä, Miten?



Täydennä:

Tilamme Kuopiossa ovat esteettömät ja avustajat ovat tervetulleita mukaan kursseille. Ruokakursseja markkinoidaan hyvinvointialueen elintapaneuvontatyötä tekevien ammattilaisten kautta sekä lisäksi tapahtumissa. Tiedot ruokakursseista lisätään myös Lähellä.fi -palveluun.

Valitse toiminta-alue, jolla avustettava toiminta toteutuu

- | | | |
|--|---|--|
| <input type="checkbox"/> Pohjois-Savo, kattaa kaikki 19 kuntaa | <input checked="" type="checkbox"/> Iisalmi | <input type="checkbox"/> Joroinen |
| <input type="checkbox"/> Juankoski | <input type="checkbox"/> Karttula | <input type="checkbox"/> Kaavi |
| <input type="checkbox"/> Keitele | <input type="checkbox"/> Kiuruvesi | <input checked="" type="checkbox"/> Kuopio |
| <input type="checkbox"/> Lapinlahti | <input type="checkbox"/> Leppävirta | <input type="checkbox"/> Maaninka |
| <input type="checkbox"/> Nilsiä | <input type="checkbox"/> Pielavesi | <input type="checkbox"/> Rautalampi |
| <input type="checkbox"/> Rautavaara | <input type="checkbox"/> Siilinjärvi | <input type="checkbox"/> Sonkajärvi |
| <input type="checkbox"/> Suonenjoki | <input type="checkbox"/> Tervo | <input type="checkbox"/> Tuusniemi |
| <input checked="" type="checkbox"/> Varkaus | <input type="checkbox"/> Vesanto | <input type="checkbox"/> Vieremä |

Millä keinoin/tavoin avustettavaan toimintaan osallistuminen on mahdollistettu kohderyhmälle, jotta se tavoittaa osallistujan yhtä kuntaa laajemmalta alueelta

Ruokakursseja järjestetään niissä Pohjois-Savon kunnissa, joissa on tähän tarkoitukseen soveltuvat ja ulos vuokrattavat tilat (esim. opetuskeittiö). Tapahtumiin osallistumista pyritään jakamaan mahdollisimman laajalle Pohjois-Savon alueelle. Etäluennoille voi osallistua laajasti eri puolilta Pohjois-Savoa, jolloin toimintaa tarjotaan koko maakunnan alueella.

Toteutuuko avustettava toiminta hakijan omana toimintana vai yhdessä toisen hakijan/toisten hakijoiden kanssa?

- Hakijan omana toimintana
 Yhteistyössä toisen hakijan / toisten hakijoiden kanssa

Yhteistyösopimus

- valitse -



Kuvaa tarkemmin millaista yhteistyötä toiminnan toteuttamiseksi eri toimijoiden välillä tehdään? Kuvaa myös silloin kun toiminta toteutetaan hakijan omana toimintana.

Toiminnan markkinointia (erityisesti ruokakurssien osalta) toteutettaisiin myös hyvinvointialueiden palvelupaikoissa, kuten elintapaneuvontaa antavien asiantuntijoiden vastaanotoilla ja hyvinvointialueen eri työryhmissä sekä yhteistyöjärjestöjen kautta. Toimintaa markkinoidaan monikanavaisesti.

Avustettavan toiminnan tulee toteuttaa hyvinvointialueen strategian ja SOTE-palvelustrategian mukaista ja palveluja / palveluketjuja täydentävää toimintaa sekä alueellisen hyvinvointikertomuksen ja -suunnitelman hyvinvointitavoitteita ja toimenpiteitä

Valitse valikosta ne kohdat, jolla parhaiten tuette ja täydennätte hyvinvointialueen järjestämisvastuulla olevaa toimintaa ja toimitte yhteistyössä näiden palveluiden kanssa.

Pohjois-Savon hyvinvointialueen strategia

Asukkaat

- Asukkaiden terveyden, hyvinvoinnin ja turvallisuuden parantaminen
- Asukkaiden osallisuuteen ja omatoimisuuteen kannustaminen ja tukeminen

Palvelut

- Ennaltaehkäisevien ja perustason palveluiden vahvistaminen
- Laadukkaaseen ja asiakaslähtöiseen toimintaan edistäminen
- Asukkaiden tarpeita vastaavien palveluiden yhteensovittaminen

Työntekijät

- Hyvinvointialueen ammattilaisten osaamisen vahvistaminen

Toimintaympäristö

- Kestävän kehityksen mukaisen toiminnan vahvistaminen
- Kokonaisturvallisuuden vahvistaminen

Talous

- Hyvinvointialueen eettisen ja kustannustietoisen toiminnan edistäminen

Alueellinen hyvinvointikertomus ja -suunnitelma

- Osallisuuden vahvistaminen
- Yksinäisyyden vähentäminen
- Mielen hyvinvoinnin vahvistaminen
- Riippuvuuksien ehkäiseminen
- Itsestä huolehtiminen
- Terveellisten elintapojen edistäminen
- Tapaturmien ja väkivallan ehkäisy
- Vanhemmuuden vahvistaminen
- Hyte-resurssien, rakenteiden ja prosessien vahvistuminen
- Jokin muu,

mikä?

SOTE-palvelustrategia

Valitse valikosta avustettavaan toimintaan sopivin tai sopivimmat toimiala(t)/palvelutoimiala(t), joka parhaiten edistää hakijan ja hyvinvointialueen välistä yhteistyötä

- Perhe- ja vammaispalvelut / perhekeskuspalvelut
- Perhe- ja vammaispalvelut / lastensuojelupalvelut
- Perhe- ja vammaispalvelut / vammaisten avopalvelut
- Perhe- ja vammaispalvelut / vammaisten asumispalvelut
- Yleiset palvelut - peruspalvelut / SOTE-keskus
- Yleiset palvelut - peruspalvelut / Työikäisten sosiaalipalvelut
- Yleiset palvelut - peruspalvelut / Osastopalvelut
- Yleiset palvelut - erityistason palvelut KYS / ydinyksiköt
- Yleiset palvelut - erityistason palvelut KYS / akuutti

- Yleiset palvelut - erityistason palvelut KYS / mielenterveys ja hyvinvointi
- Yleiset palvelut - erityistason palvelut KYS / lääkinnällisten palveluiden keskus
- Yleiset palvelut - erityistason palvelut KYS / operatiivinen keskus
- Ikääntyneiden palvelut / ikääntyneiden asiakasohjaus
- Ikääntyneiden palvelut / ikääntyneiden asiakasohjaus, geriatriset palvelut
- Ikääntyneiden palvelut / asumispalvelut
- Ikääntyneiden palvelut / kotiin annettavat palvelut
- Strategia ja kehittäminen / digikehittäminen
- Strategia ja kehittäminen / HYTE- ja osallisuuspalvelu
- Jokin muu,

Mikä?

Rahoitus

Avustussumma, jota haetaan (12 kk toiminta) *

7 225 €

Onko samaan toimintaan haettu tai saatu avustusta toisaalta

- Ei
- Kyllä, haettu

Mistä?

Milloin päätös on tulossa?

- Kyllä, saatu

Mistä?

Mihin saakka avustus jatkuu?

Hakijan toiminta ei voi olla yksinomaan riippuvainen hyvinvointialueen avustuksesta ja hakijalla tulee olla muutakin varainhankintaa (ml. muut avustukset). Mitä muuta varainhankintaa toiminnassanne on käytössä?

Savon Martat saa rahoitusta Marttaliiton kautta Opetus- ja kulttuuriministeriöstä (valtionavustus avoimeen neuvontaan), Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskus STEAsta (hankerahoitus ja toiminta-avustukset kohdennettuun neuvontaan tietyille kohderyhmille), Oikeusministeriöstä (hankerahoitus kohdennettuun neuvontaan tietyille kohderyhmälle), S-ryhmästä (pienimuotoinen kurssirahoitus kohdennettuun neuvontaan tietyille kohderyhmälle) ja Karjalan kulttuurirahastosta (pienimuotoinen kurssirahoitus kohdennettuun neuvontaan tietyille kohderyhmälle).

Viestintä

Avustuksen kohteena oleva toiminta on oltava pohjoissavolaisten kohderyhmään kuuluvien henkilöiden ja hyvinvointialueen ammattilaisten löydettävissä. Miltä alustalta toimintanne löytyy?

- Lähellä.fi
 Jokin muu



Palvelutietovaranto (PTV)

Mikä?

Mitä viestintäkanavia on käytössä, jotta kohderyhmään kuuluva henkilö löytää avustettavan toiminnan?

Sosiaalinen media: IG @savonmartat, FB @savonmartatvinkkaa
verkkosivut: www.martat.fi/savo
Sanomalehti-ilmoitukset
Mediatiedotteiden kautta saatava näkyvyys, esim. vierailu paikallisradiossa

Liitetiedosto

-  Toimintasuunnitelma_Savon Martat ry_PSHVA avustus 2024.docx.pdf
 Rahoitussuunnitelma ja kustannusarvio_Savon Martat ry_PSHVA avustus 2024.xlsx
 Kyllä, vakuutan lomakkeessa antamani tiedot oikeaksi *

Kiitos hakuun osallistumisesta. Anna vielä palautetta ja terveiset hausta ja hakulomakkeesta.

Kiitos hyvinvointialueelle järjestöavustusten mahdollistamisesta! Saimme hakuprosessin aikana tarvitsemaamme tietoa ja tukea. Hakemuslomake oli johdonmukainen ja auttoi toiminnan suunnittelussa.