

Toiminta- ja innovaatioavustushakemus yleishyödylliseen toimintaan

Lähetetty asiointipalvelusta 23.1.2024 16.54

Lähtettäjä: Kaisa Hirn (Sydän- ja keuhkosiirroksat - Syke ry 1462041-1)

Hakijan tiedot

Toiminta- ja innovaatioavustushakemus yleishyödylliseen toimintaan

Avustushakuun vastatessa syntyy henkilökisteritietoja. Rekisterinpitäjä on Pohjois-Savon hyvinvointialue. Kyselydataa säilytetään tarvittavia analyyseja varten sähköisessä asianhallintajärjestelmässä 10 vuotta viimeisestä maksatuksesta.

Täytä hakulomakkeen tiedot, pakolliset kohdat ovat merkitty * -merkillä. Hakulomakkeen liitteeksi tarvitaan avustettavan toiminnan rahoitus- ja toimintasuunnitelma. Ne liitetään hakulomakkeelle sähköisesti. Mikäli tämä ei ole mahdollista, lähetä liitteet sähköpostilla osoitteeseen sirpa.kononen(at)pshyvinvointialue.fi hakuajan sisällä.

Tarvittaessa lisätietoja antaa Sirpa Kononen, sirpa.kononen(at)pshyvinvointialue, 044 717 6665.

Avustusta hakeva organisaatio

Organisaation nimi *

Sydän- ja keuhkosiirroksat - Syke ry

Postiosoite *

Oltermannintie 8

Postinumero ja -postitoimipaikka *

00620

Kotipaikkakunta *

Helsinki

Yhdistyksen tai säätiön rekisteröitymisvuosi

1991

Y-tunnus *

1462041-1

Tilinumero *

FI73 1328 3000 4237 61

Yhteyshenkilö

Nimi *

Kaisa Hirn

Puhelin *

050 328 1000

Sähköposti *

kaisa.hirn@syke-elinsirrot.fi

Titteli/nimike

toiminnanjohtaja

Organisaation puheenjohtajan nimi ja sähköpostiosoite *

Arto Kärkkäinen arto.karkkainen@syke-elinsirrot.fi

Organisaation taloudesta vastaavan henkilön nimi ja sähköpostiosoite

Hakijaorganisaation toiminnan tarkoitus

Tarveyden ja sosiaalisen hyvinvoinnin edistäminen

Jokin muu, mikä

Hakijaorganisaation toimiala (Lähellä.fi luokittelu)

Sairaus- ja terveysala ja potilasyhdistykset / -ryhmät

Jokin muu, mikä

Hakijaorganisaatio antaa hyvinvointialueelle luvan tarvittaessa tarkistaa kirjanpidon ja hallinnon *

Kyllä

Avustettavan toiminnan kuvaus

Kuvaa avustettavan toiminnan kohderyhmä

Sydän-, keuhko- ja sydänkeuhkosiirron saaneet, siirtoa odottavat, sydämen apupumpun kanssa elävät, sydänlihassairastuneet, sekä heidän läheisensä.

Kuvaa lyhyesti se toiminta, joka avustuksella toteutetaan. Mikä on käyttötarkoitus ja miten se toteutetaan?

Avustuksella toteutetaan kaksi virkistystapahtumaa, toinen keväällä ja toinen syksyllä. Lisäksi halukkaat liitetään WhatsApp-ryhmään, jossa toteutetaan matalan kynnyksen vertaistukea. WhatsAppin kautta osallistujat voivat sopia pop up -tyyppisiä vertaistukitapaamisia ohjatun toiminnan ulkopuolella.

Keväällä kokoonnutaan yhteen matalan kynnyksen liikunnan, vertaistuen ja virkistyksen merkeissä. Pihapelit, yhteinen ruokailu sekä saunominen vähentää yksinäisyyttä, antaa virkistystä koko perheelle, tarjoaa foorumin kuulla muiden samankaltaisessa tilanteessa elävien kokemuksia sekä rohkaisee osallistujia lisäämään liikuntaa arkeensa. Tilaisuuteen yhdistetään vierailu Von Wrightin kulttuuripolulla. Tilaisuuteen odotetaan 30 henkeä. Kustannusarvio; vuokra 400€ + ruokailut 30€/henk
Syksyllä tehdään mustikkaretki Suovun laavulle. Tapaamisen tavoitteet ovat samankaltaiset kuin kevään tapaamisessa. Kustannusarvio; matkakulut 300 ruoat 150

Vuoden aikana järjestetään 10 kertaa ohjattua liikuntaa, missä osallistujat pääsevät kokeilemaan erilaisia matalan kynnyksen liikuntalajeja. Tavoitteena on saada koko perhe lisäämään liikuntaa arkeensa, millä ylläpidetään toimintakykyä sekä ehkäistään liitännäissairauksia ja -ongelmia. Liikuntaan yhdistyy vahvasti vertaistuellinen elementti. Budjettiarvio 200€/kerta

Arvioi kuinka paljon kohderyhmän edustajia toiminnalla voidaan tavoittaa

50

Arvioi kuinka moni toimintaan osallistujista kokisi toiminnan edistävän omaa hyvinvointia, terveyttä ja/tai arjen turvallisuutta

40 henkilöä osallistujista kokee hyvinvointinsa parantuneen.

70% kokee osallistumisen lisänneen voimavaroja, 70% kokee osallistumisen lisänneen hyvinvointia, 70% on saanut uusia ystäviä, 80% on saanut kokemuksen, ettei ole yksin, 60% kokee liikkumisensa lisääntyneen, 60% on saanut tietoa omahoidosta, 80% on saanut tietoa liitännäissairauksista, 60% pariskunnista on saanut uusia työkaluja parisuhteen ylläpitoon.

Millä tavoin toiminnalle asetettavia tavoitteita seurataan ja arvioidaan? Millaisia menetelmiä on käytössä ja miten niitä tullaan toteuttamaan?

Toiminnasta kerätään vuosittain tietoa sekä Syken että Sydänliiton toimesta. Syke kerää toimintaan osallistuneilta palautetta kerran vuodessa sähköisellä kyselykaavakkeella. Kyselyssä käytetään sekä numerollisia mittareita että avoimia kysymyksiä, joita käytetään toiminnan suunnittelun tukena. Vapaaehtoisilta pyydetään palautteet vapaaehtoistoiminnan tasosta ja järjestelyistä. Tapahtumien ja liikuntaryhmien jälkeen kerätään osallistujilta palautteet, jotka työntekijät käyvät läpi. Palautteita käsitellään tarpeen mukaan myös yhdistyksen omien toimikuntien ja hallituksen kanssa.

Onko haun kohteena oleva toiminta avointa kaikille kohderyhmän edustajille?

Kyllä, Miten?



Täydennä:

Tilaisuuksista tiedotetaan sekä avoimesti että suoraan yhdistysten toiminnassa jo mukana oleville. KYS:in elinsiirtopotilaiden sairaanhoitaja kertoo potilaille tulevasta toiminnasta

Valitse toiminta-alue, jolla avustettava toiminta toteutuu

- | | | |
|---|--------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> Pohjois-Savo, kattaen kaikki 19 kuntaa | <input type="checkbox"/> Iisalmi | <input type="checkbox"/> Joroinen |
| <input type="checkbox"/> Juankoski | <input type="checkbox"/> Karttula | <input type="checkbox"/> Kaavi |
| <input type="checkbox"/> Keitele | <input type="checkbox"/> Kiuruvesi | <input checked="" type="checkbox"/> Kuopio |
| <input type="checkbox"/> Lapinlahti | <input type="checkbox"/> Leppävirta | <input type="checkbox"/> Maaninka |
| <input type="checkbox"/> Nilsiä | <input type="checkbox"/> Pielavesi | <input type="checkbox"/> Rautalampi |
| <input type="checkbox"/> Rautavaara | <input type="checkbox"/> Siilinjärvi | <input type="checkbox"/> Sonkajärvi |
| <input type="checkbox"/> Suonenjoki | <input type="checkbox"/> Tervo | <input type="checkbox"/> Tuusniemi |
| <input type="checkbox"/> Varkaus | <input type="checkbox"/> Vesanto | <input type="checkbox"/> Vieremä |

Millä keinoin/tavoin avustettavaan toimintaan osallistuminen on mahdollistettu kohderyhmälle, jotta se tavoittaa osallistujan yhtä kuntaa laajemmalla alueella

Kohderyhmän suurin enemmistö asuu Kuopiossa tai lähialueelle. Osallistujia autetaan kimpakyytien järjestelyissä.

Toteutuuko avustettava toiminta hakijan omana toimintana vai yhdessä toisen hakijan/toisten hakijoiden kanssa?

- Hakijan omana toimintana
 Yhteistyössä toisen hakijan / toisten hakijoiden kanssa

Yhteistyösopimus

Tehty erillinen yhteistyösopimus, joka hakemuksen liitteenä



Kuvaa tarkemmin millaista yhteistyötä toiminnan toteuttamiseksi eri toimijoiden välillä tehdään? Kuvaa myös silloin kun toiminta toteutetaan hakijan omana toimintana.

Toiminta suunnitellaan yhdessä Syken ja Karpatiat ry:n vapaaehtoisten ja luottamushenkilöiden kanssa. Koska yhdistyksen toiminta on kohderyhmän suunnittelemaa ja osallistujien tarpeista noussutta, toiminta kohdentuu tehokkaasti juuri niihin kysymyksiin mitä he kokevat tärkeiksi. Osallistujat ja vapaaehtoiset nostavat aktiivisesti esiin toiveita ja parannusehdotuksia, jotka otetaan huomioon toiminnan suunnittelussa. Vapaaehtoisia tukevat yhdistysten työntekijät.

Paikallisen aluesairaalan terveydenhuoltohenkilökunnan kanssa tehdään aktiivista yhteistyötä tiedottamisen saralla. Elinsiirroista vastaava sairaanhoitaja kertoo yhdistyksen tapahtumista vastaanotolla sekä henkilökohtaisissa kontakteissa kohderyhmän kanssa.

Avustettavan toiminnan tulee toteuttaa hyvinvointialueen strategian ja SOTE-palvelustrategian mukaista ja palveluja / palveluketjuja täydentävää toimintaa sekä alueellisen hyvinvointikertomuksen ja -suunnitelman hyvinvointitavoitteita ja toimenpiteitä

Valitse valikosta ne kohdat, jolla parhaiten tuette ja täydennätte hyvinvointialueen järjestämisvastuulla olevaa toimintaa ja toimitte yhteistyössä näiden palveluiden kanssa.

Pohjois-Savon hyvinvointialueen strategia

Asukkaat

- Asukkaiden terveyden, hyvinvoinnin ja turvallisuuden parantaminen
- Asukkaiden osallisuuteen ja omatoimisuuteen kannustaminen ja tukeminen

Palvelut

- Ennaltaehkäisevien ja perustason palveluiden vahvistaminen
- Laadukkaaseen ja asiakaslähtöiseen toimintaan edistäminen
- Asukkaiden tarpeita vastaavien palveluiden yhteensovittaminen

Työntekijät

- Hyvinvointialueen ammattilaisten osaamisen vahvistaminen

Toimintaympäristö

- Kestävän kehityksen mukaisen toiminnan vahvistaminen
- Kokonaisturvallisuuden vahvistaminen

Talous

- Hyvinvointialueen eettisen ja kustannustietoisen toiminnan edistäminen

Alueellinen hyvinvointikertomus ja -suunnitelma

- Osallisuuden vahvistaminen
- Yksinäisyyden vähentäminen
- Mielen hyvinvoinnin vahvistaminen
- Riippuvuuksien ehkäiseminen
- Itsestä huolehtiminen
- Terveellisten elintapojen edistäminen
- Tapaturmien ja väkivallan ehkäisy
- Vanhemmuuden vahvistaminen
- Hyte-resurssien, rakenteiden ja prosessien vahvistuminen
- Jokin muu,

mikä?

SOTE-palvelustrategia

Valitse valikosta avustettavaan toimintaan sopivin tai sopivimmat toimiala(t)/palvelutoimiala(t), joka parhaiten edistää hakijan ja hyvinvointialueen välistä yhteistyötä

- Perhe- ja vammaispalvelut / perhekeskuspalvelut
- Perhe- ja vammaispalvelut / lastensuojelupalvelut
- Perhe- ja vammaispalvelut / vammaisten avopalvelut

- Perhe- ja vammaispalvelut / vammaisten avopalvelut
- Perhe- ja vammaispalvelut / vammaisten asumispalvelut
- Yleiset palvelut – peruspalvelut / SOTE-keskus
- Yleiset palvelut – peruspalvelut / Työikäisten sosiaalipalvelut
- Yleiset palvelut – peruspalvelut / Osastopalvelut
- Yleiset palvelut – erityistason palvelut KYS / ydinyksiköt
- Yleiset palvelut – erityistason palvelut KYS / akuutti
- Yleiset palvelut – erityistason palvelut KYS / mielenterveys ja hyvinvointi
- Yleiset palvelut – erityistason palvelut KYS / lääkinnällisten palveluiden keskus
- Yleiset palvelut – erityistason palvelut KYS / operatiivinen keskus
- Ikääntyneiden palvelut / ikääntyneiden asiakasohjaus
- Ikääntyneiden palvelut / ikääntyneiden asiakasohjaus, geriatriset palvelut
- Ikääntyneiden palvelut / asumispalvelut
- Ikääntyneiden palvelut / kotiin annettavat palvelut
- Strategia ja kehittäminen / digikehittäminen
- Strategia ja kehittäminen / HYTE- ja osallisuuspalvelu
- Jokin muu,

Mikä?

KYS sydän- ja keuhko-osastojen henkilökunta

Rahoitus

Avustussumma, jota haetaan (12 kk toiminta) *

3750

Onko samaan toimintaan haettu tai saatu avustusta toisaalta

- Ei
- Kyllä, haettu

Mistä?

Milloin päätös on tulossa?

- Kyllä, saatu

Mistä?

Mihin saakka avustus jatkuu?

Hakijan toiminta ei voi olla yksinomaan riippuvainen hyvinvointialueen avustuksesta ja hakijalla tulee olla muutakin varainhankintaa (ml. muut avustukset). Mitä muuta varainhankintaa toiminnassanne on käytössä?

Stea avustus järjestön valtakunnalliseen toimintaan, jäsenmaksutulot ja oma varainhankinta, muiden hyvinvointialueiden, kuntien ja kaupunkien tuet paikalliseen vertaistoimintaan

Viestintä

Avustuksen kohteena oleva toiminta on oltava pohjoissavolaisten kohderyhmään kuuluvien henkilöiden ja hyvinvointialueen ammattilaisten löydettävissä. Miltä alustalta toimintanne löytyy?

- Lähellä.fi
- Jokin muu

- Palvelutietovaranto (PTV)





Mikä?

www.sydan.fi/syke, sosiaaliset mediat, sairaanhoitajan kontakti alueella asuvaan kohderyhmään

Mitä viestintäkanavia on käytössänne, jotta kohderyhmään kuuluva henkilö löytää avustettavan toiminnan?

Syke ry:n ja Karpatiat ry:n jäsenlehdet, sosiaaliset mediat (Facebook, Instagram), KYS sairaanhoitajan tiedotus suoraan potilaille.

Liitetiedosto

-  Yhteistyösopimus Karpatiat.pdf
-  Suunnitelma Pohjois-SAVo.pdf
-  alustava toimintasuunnitelma 2024.pdf
-  Syken talousarvio 2024 12023-01-23 - ennakko.pdf
- Kyllä, vakuutan lomakkeessa antamani tiedot oikeaksi *

Kiitos hakuun osallistumisesta. Anna vielä palautetta ja terveiset hausta ja hakulomakkeesta.