

Pohjois-Savon hyvinvointialue

KESKUSTAN VALTUUSTORYHMÄN VALTUUSTOALOITE:

Palvelusetelijärjestelmän kehittäminen yksilö- ja perhepsykoterapiaan


Pohjois-Savo on usealla mittarilla Suomen sairain maakunta. Erityisesti olemme tilastoykkösiä mielenterveys sairauksien osalta. Alueemme lasten ja nuorten mielenterveysongelmat ovat lisääntyneet huolestuttavasti. Hyvinvointialueellamme on otettava viivytyksettä käyttöön kaikki mahdollisuudet tämän suunnan kääntämiseksi. Mielenterveyden tukeminen on inhimillisesti tärkeää alueemme ihmisille, perheille ja yhteisöille. Vaikuttavilla ja oikea-aikaisilla toimenpiteillä on saavutettavissa myös hyvinvointialueemme toimintaan ja talouteen positiivista vaikutusta.

Tarvitsemme välittömiä konkreettisia toimenpiteitä, jotka lyhentävät lasten-, nuorten- ja aikuisten sekä perheiden mielenterveyspalveluiden ja psykiatrian avohoidon jonoja sekä nopeuttavat hoitoon pääsemistä.

Keskustan aluevaltuustoryhmä esittää, että Pohjois-Savon hyvinvointialue valmistelee palvelusetelijärjestelmää lyhytkestoiseen yksilö- ja perhepsykoterapiaan, joka nopeuttaa hoitoon pääsyä ja toipumista sekä ehkäisee mielenterveysongelmien kroonistumista. Mielenterveyden ongelmassa ja traumaattisten kokemusten käsittelyssä psykoterapia on tutkitusti tehokas hoitomuoto, joka lievittää oireita, parantaa toimintakykyä ja antaa asiakkaalle välineitä selviytyä elämässä vastaantulevista ongelmista/ haasteista. Lisäksi terapia auttaa ihmisiä tekemään elämässään oikeansuuntaisia elintaparatkaisuja, jotka tukevat niin fyysistä kuin psyykkistä hyvinvointia.

Palvelusetelin myöntäminen ja asiakasohjaus on palvelussa keskeinen asia. Palveluseteli tulee myöntää matalalla kynnyksellä. Pohjois-Savon hyvinvointialueen pitkien etäisyyksien alueella palvelu on mahdollista ja tarpeellista toteuttaa osin videovälitteisesti, joka on tutkitusti tehokasta ja myös asiakkaiden näkökulmasta vaikuttavaa.

KESKUSTAN VALTUUSTORYHMÄN PUOLESTA


ILKKA RUOTSALAINEN
II VASTAVALTUUKSIKATTAJA
27.3.2023