

## Raportti kumppanuusavustuksen käytöstä

Kuopion ensikotiyhdistyksen kumppanuusavustus on kohdennettu päiväryhmä Kehrävän ja Vauvapysäkkiryhmän toteutukseen.

### Päiväryhmä Kehrävä

Päiväryhmä Kehrävässä on työskennelty vuoden 2023 aikana 12 vauvan ja 14 vanhemman kanssa. Perheitä tavataan ennen päiväryhmään osallistumista kotikäynneillä sekä perhetapaamisissa, joita on toteutunut 33. Tapaamisissa kartoitetaan perheen tilannetta ja tuen tarvetta sekä päiväryhmään osallistumisen ja sitoutumisen mahdollisuutta. Viikossa toteutuu kaksi ryhmäpäivää, jotka kestävät viisi tuntia. Näitä päiviä on vuoden aikana 73, joihin on osallistuttu 385 kertaa. Lisäksi perheillä on perhetapaaminen työntekijän kanssa kerran viikossa. Tapaamisia on toteutunut 126. Ryhmäjakson jälkeen perheiden kanssa on työskennelty 23 tapaamisessa. Ryhmäläisiä on ollut kolmen kunnan alueelta, pääasiassa kuopiolaisia.

Vuonna 2023 päiväryhmää on toteutettu ensimmäistä kertaa täydentyvänä, suljettuna ryhmänä. Perheet sitoutuvat osallistumaan ryhmään vähintään kymmenen viikon ajan. Tänä vuonna päiväryhmään on osallistuttu 10-45vkoa, ka 24vkoa. Vanhemmat ovat kokeneet täydentyvän ryhmän hyvänä. Sitoutuminen on helpompaa ja ryhmään pääsee nopeammin, oikea-aikaisesti. Heidän mielestään ryhmäläisten vaihtuminen ei haittaa, on mukava tutustua uusiin ihmisiin. Yksi perhe on keskeyttänyt ryhmään osallistumisen viikon asiakkuuden jälkeen.

Vanhemmat ovat hakeneet päiväryhmästä keskustelua, vertaistukea, sisältöä ja rytmiä viikkoon. ”Sitä, että joku tietää mitä meille kuuluu.” Vanhemmat kertovat, että tuen tarpeen taustalla on synnytyksen jälkeistä masennusta, ahdistuneisuutta, yksinäisyyttä, mielenterveyden haasteita ja vaikeutta olla kotona kahdestaan vauvan kanssa. Vanhemmat kertovat saaneensa apua viikon rytmiin ja omaan hyvinvointiin, vertaistukea. Vanhemmat arvioivat, että osallistuminen on tukenut vauvan vuorokausirytmää ja vauvan kehittymistä. Vanhemmat ovat antaneet palautetta, että ohjaajat ovat luoneet turvallisen ja lämpimän ilmapiirin, jolloin vaikeistakin asioista on voinut puhua ja haastaviin tilanteisiin on saanut toimintakeinoja. Vauvan kanssa kotona oleminen on helpompaa. Toiminta on vanhempien mielestä toteutettu vauvojen rytmin mukaan ja ympäristö on vauvaystävällinen. Kehittämistoiveina vanhemmat ovat nostaneet esille enemmän aikaa keskusteluille ja enemmän vauvojen kanssa muskaria.

### Vauvapysäkkiryhmä

Vauvapysäkkiryhmä on toteutettu suunnitelman mukaan kaksi kertaa tämän vuoden aikana. Ryhmätapaamisia on ollut molemmissa ryhmissä 12 kertaa, joista 10 raskausaikana ja 2 vauvojen syntymän jälkeen (syksyn ryhmän vauvatapaamiset ensi vuoden alussa). Ryhmiin osallistui 10 vauvaa odottavaa vanhempaa. Vauvapysäkkiryhmään osallistuvia on ollut kahden kunnan alueelta, pääasiassa kuopiolaisia. Vauvapysäkkiryhmään osallistuvien palautteiden perusteella kaikki kokivat, että työntekijät kohtaavat arvostaen ja turvallisesti. 9/10 koki saaneensa tukea hyvinvointiinsa riittävästi, yksi olisi toivonut enemmän tukea. ” Ryhmässä saimme jakaa ilot ja surut avoimesti luottamuksella. Ryhmän jälkeen minulla oli aina rennompaa oloa ja odotin aina innolla seuraavaa tapaamista.” ” Koen stressin, sekä vanhemmuuteen liittyvien paineiden vähentyneen. Opin että vähempikin riittää, eikä aina tarvitse suorittaa tai tehdä kaikkea täydellisesti. Omien vaatimuksien taso vanhemmuuteen on laskenut ja koen että lapsen kanssa pystyn olemaan rennommin. Erilaiset harjoitukset ryhmässä oli hyödyllisiä, sillä arjen keskellä hetkeen pysähtyminen on haastavaa. Harjoitusten kautta opin pysähtymistä ja rentoutumista. Harjoituksia voin tehdä jatkossa myös kotona.” Palautteissa toistuu stressin ja vanhemmuuden paineiden ja odotusten väheneminen. Myötätunto ja varmuus omaa vanhemmuutta kohtaan vahvistui. Kehittämistoiveina

osallistujilla oli ryhmän jatkuminen pidempään. Vauvapysäkkiryhmän vaikuttavuuden arviointi: sain tietoa ja tukea arkeeni 4,3/5; oloni helpottui kohdatessani samassa elämäntilanteessa olevia 4,6/5 ja toimintaan osallistuminen tuki lapseni hyvinvointia 4,6/5.

Molemmissa toiminnoissa on toteutunut määrälliset tavoitteet. Asiakkaiden saamaa tukea arvioidaan asiakkaiden palautteiden ja vaikuttavuustiedon sekä työntekijöiden arvioinnin avulla. Yllä lyhyesti koottuna palautetietoa ja Vauvapysäkkiryhmän vaikuttavuustietoa sekä liitteenä päiväryhmä Kehrävän vaikuttavuustietoa. Raportoimme tarvittaessa tarkemmin ja vastaamme mielellämme lisäkysymyksiin.