

## **Pohjois-Savon hyvinvointialue**

### **VIHREÄN VALTUUSTORYHMÄN VALTUUSTOALOITE:**

#### **Vauvaperheiden synnytysvalmennusten, ryhmäneuvolan ja fysioterapiapalveluiden järjestäminen Pohjois-Savon hyvinvointialueella**

Syntyvyys on laskussa valtakunnallisesti ja yksi syy tälle trendille on äitien synnytyspelko. Äitiyshuollosta säästetään valtakunnallisesti ja jopa valitettavasti turvallisuuden kustannuksella. Koronapandemian vuoksi ajettiin synnytysvalmennusryhmät alas, eikä niiden järjestämistä pandemian päätyttyä ole aloitettu uudelleen. Synnytysvalmennus tarjoaa yhden tärkeän varhaisen puuttumisen mahdollisuuden, sekä lisää vertaistukea muista samassa tilanteessa olevista perheistä.

Kunnallista synnyttäneen fysioterapiapalvelua on tällä hetkellä saatavilla vain KYSin terveysasemaksekseen valinneille asukkaille ja muiden Pohjois-Savon kuntien asukkaat joutuvat turvautumaan yksityisiin palveluntarjoajiin. Synnyttäneen fysioterapia on erikoisosaamista, jota ei ole tavallisella fysioterapeutilla mutta muissa kunnissa saatetaan tästä huolimatta ohjata äiti fysioterapeutille. Tästä voi olla palautumisen kannalta enemmän haittaa kuin hyötyä.

Siilinjärven kuuden kuukauden ikäisille vauvoille järjestettävän ryhmäneuvolan yhteydessä oleva fysioterapiakäynti on ollut tärkeä ennaltaehkäisevä apu motoristen taitojen kehittymiselle ja vaikutuksia esimerkiksi tulevaisuudessa pyörällä ajon oppimisessa. Vauvojen fysioterapiapalveluita ei ole Kuopiossa saatavilla ja monet vauvaperheet turvautuvat omakustanteisiin yksityisiin palveluntarjoajiin, jotka eivät vastaa ammattitaitoisia fysioterapiapalveluita.

Tarvitsemme konkreettisia toimenpiteitä edistääksemme lapsiperheiden hyvinvointia raskauden aikana ja varhaisessa vaiheessa vauvan ollessa pieni. Tällä hetkellä perheet eivät saa riittävästi tietoa ja tukea synnytyksestä, toipumisesta, imetyksestä ja vanhemmuudesta. Synnytyksellä ja siitä toipumisella on pitkäaikaiset psyykkiset ja fyysiset vaikutukset vauvan ja koko perheen hyvinvointiin. Hyvinvointialueelle siirtymisen yksi keskeinen syy oli pahoinvoinnin ennaltaehkäisy ja ennaltaehkäisevien toimien edistäminen, jotta terveyden haasteet eivät pääse kasaantumaan. Näitä palveluita on yhtenäistettävä niin, että ne paranevat hyvinvointialueen muodostamisen myötä.

Pohjois-Savon Vihreä valtuustoryhmä esittää, että synnytysvalmennusten, Siilinjärven mallin mukaisen ryhmäneuvolan ja vauvafysioterapian, sekä synnyttäneen fysioterapian palveluiden järjestämisen mahdollisuudet selvitetään. Tämän jälkeen näitä palveluita aletaan järjestämään koko hyvinvointialueen vauvaperheille tasapuolisesti.