

## Aloite matalan kynnyksen mielenterveyspalvelun toteuttamisesta jokaisen kunnan alueella

Käsissämme on mielenterveyskriisi. Julkiset mielenterveyspalvelut eivät vastanneet tarpeeseen jo ennen pandemiaa ja rajoitustoimia. Nyt joka viides vuonna 1997 syntynyt on saanut jonkin psykiatrisen diagnoosin. Hoidon tarve on kasvanut korona-aikana rajusti.

OECD arvioi jo vuonna 2018, että mielenterveyden häiriöiden kokonaiskustannukset Suomessa ovat 11 miljardia vuodessa. Mielenterveysyyt nousivat jo ennen pandemiaa suurimmaksi aiheeksi jäädä työkyvyttömyyseläkkeelle. Psykkisesti oireilevan henkilön terveydenhuoltokustannukset ovat noin 60 prosenttia korkeammat kuin asukaskohtainen keskiarvo.

Mielenterveyden edistäminen Pohjois-Savossa on erityisen tärkeää, koska olemme tilastojen mukaan mielenterveyden häiriöihin eniten sairastuva maakunta. On inhimillisesti oikein ja taloudellisesti järkevää huolehtia jokaisesta Pohjois-Savon hyvinvointialueen asukkaasta mielenterveydestä ennen kuin heidän ongelmansa kärjistyvät. Moni saa apua jo muutaman kerran psykososiaalisesta tuesta ja keskustelusta ammattilaisen kanssa. Tarvitsemme huomattavasti lisää ensi linjan mielenterveysammattilaisia ja saavutettavia palveluita.

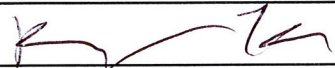

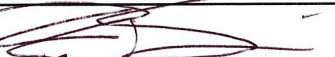
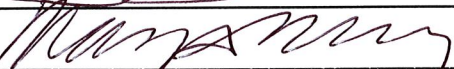
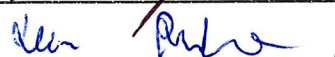
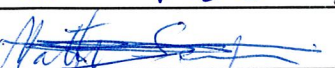
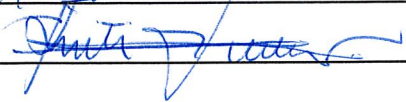
Esitämme, että jokaisen Pohjois-Savon hyvinvointialueen sisällä olevan kunnan alueelle perustetaan vähintään kerran viikossa toimiva mielenterveyspiste. Palvelu voidaan toteuttaa niin sotekeskuksessa kuin liikkuvana palveluna tai sähköisiä kanavia hyödyntäen.

Mielenterveyspiste on maksuton, esteetön, saavutettava ja sen palveluista viestitään alueen asiakkaille aktiivisesti. Paikalle voi saapua ilmoittautumatta tai ajan varattuaan ilman tunnistautumista.

### Pohjois-Savon vihreä aluevaltuustoryhmä

#### Allekirjoitus

#### Nimenselvennys

	KAISA KAUTELE
	Harri Auvinen
	Ulla Santti
	Marja Berg
	Leena Porsyläinen
	<del>Matti Seuri</del>
	KIRSTI PUURONEN